

Таблица 4. САНПИН 2.1.4.1116-02. Требования к качеству воды, расфасованной в емкости, по макро- и микроэлементному составу

Показатели	Единицы измерения	Нормативы физиологической полноценности питьевой воды, в пределах	Нормативы качества расфасованных питьевых вод, не более	
			Первая категория	Высшая категория
Общая минерализация (сухой остаток), в пределах	мг/л	100 -1000	1000	200 - 500
Жесткость	мг-экв/л	1,5 - 7	7	1,5 - 7
Щелочность	-//-	0,5 - 6,5	6,5	0,5 - 6,5
Кальций (Са)	мг/л	25 - 130*	130	25 - 80
Магний (Mg)	-//-	5 - 65*	65	5 - 50
Калий (К)	-//-	-	20	2 - 20
Бикарбонаты (НСО ₃)	-//-	30 - 400	400	30 - 400
Фторид-ион (F)	-//-	0,5 - 1,5	1,5	0,6 - 1,2
Йодид- йон (J)	мкг/л	10 - 125	125**	40 - 60***

* Расчетно: исходя из максимально допустимой жесткости 7 мг-экв/л и учета минимально необходимого уровня содержания магния при расчете максимально допустимого содержания кальция и наоборот;

** Йодирование воды на уровне ПДК допускается при отсутствии профилактики йоддефицита за счет йодированной соли при условии соблюдения допустимой суточной дозы (ДСД) йодид-иона, поступающего суммарно из всех объектов окружающей среды в организм;

*** Йодирование воды на уровне 30 - 60 мкг/л разрешается в качестве способа массовой профилактики йоддефицита при использовании иных мер профилактики.